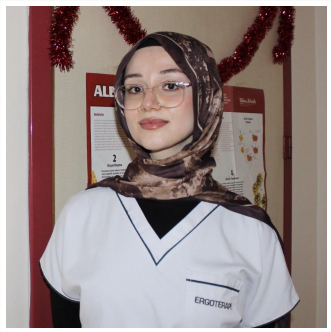


DİLARA ÇABAR

ERGOTERAPİST

(Hacettepe Üniversitesi -Temmuz 2026)

📍 Ankara, Türkiye

📞 +90 (553) 437 16 90

✉ erg.dilaracabar@gmail.com

🔗 linkedin.com/in/dilaracabar

PROFESYONEL ÖZET

Hacettepe Üniversitesi Ergoterapi bölümü mezunu; pediatrik rehabilitasyon, nörogelişimsel süreçler ve duyusal bütünleme konularında güncel yaklaşımları takip eden dinamik bir ergoterapist. DIR Floortime altyapısı ve Erasmus+ programlarında edindiği biyopsikososyal rehabilitasyon vizyonu ile çocukların ve ailelerin yaşam kalitesini artırmayı hedefler. Kanıta dayalı uygulamalara, multidisipliner ekip çalışmasına ve yenilikçi yaklaşımlara yatkındır.

EĞİTİM

Lisans (BSc) – Ergoterapi

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi | 2022 – 2026

Diploma notu: 3.58

- Tez: Kanser Tanılı Bireylerin Cinsel İşlev Düzeylerinin Okupasyonel Denge Üzerine Etkisinin İncelenmesi: Karma Desenli Bir Çalışma (OBQ11-T ve EORTC QLQ-SH22, Yarı yapılandırılmış görüşmeler, SPSS analizi)
- Danışman: Prof. Dr. Sedef ŞAHİN

SERTİFİKALAR & MESLEKİ EĞİTİMLER

- DIR®FloortimeT™101
- ETEÇOM®2
- İVO-ODS (18 Ekim'e takvimlenmiştir.)
- Ergoterapide Vakalarla Beslenme Eğitimi-Ergoterapist Demre Karadaş Sarı
- Youthpass Certificate Erasmus+ Youth Exchange
- İngilizce B2 Seviyesi

KLİNİK DENEYİM VE STAJLAR

Bulgar Ergoterapistler Derneği (ABET) – Çocuklar ve Aileler için Ergoterapi Hizmetleri Merkezi

Ruse, Bulgaristan | 2024 – 2025

- Pediatrik ergoterapi seanslarını ve değerlendirme süreçleri.
- Çocukların gelişimsel ve fonksiyonel ihtiyaçlarına yönelik ergoterapi uygulamaların takibi.
- Duyu işlemleme, günlük yaşam becerileri ve fonksiyonel katılımı destekleyen uygulamalar hakkında klinik deneyim.
- Çocuk ve aile odaklı yaklaşım ile çalışma süreci.

Pediatrik Ergoterapi ve Duyu Bütünleme Stajı

Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri | 2024 – 2026

- OSB, Serebral Palsi ve DEHB tanılı çocuklarda terapötik değerlendirme ve müdahale süreçleri.
- Motor beceri gelişimi, duyusal profil analizi ve GYA katılımını destekleyici seans planlamaları.

Çok Yönlü Klinik Rotasyonlar

Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri

- Geriatri ve Yetişkin Rehabilitasyonu: Yetişkin ve yaşlı bireylerin GYA süreçlerinde maksimum bağımsızlığını destekleyici değerlendirme ve müdahaleler.
- Az Gören Rehabilitasyonu: Görme kaybı yaşayan bireylerin bağımsızlığını artırmak için çevresel adaptasyonlar ve oryantasyon eğitimleri.
- Onkolojik ve Mesleki Rehabilitasyon: Onkoloji hastalarında enerji koruma teknikleri ve bireylerin toplumsal katılımları ile işe dönüş süreçlerindeki ergoterapi yaklaşımları.

ULUSLARARASI DENEYİMLER VE ERASMUS+ PROJELERİ

Erasmus+ Öğrenim Hareketliliği

"Angel Kanchev" University of Ruse, Bulgaristan | Eylül-Şubat 2024-2025

- 3. sınıf güz dönemi | 5 ay Ergoterapi alanında akademik eğitim ve kültürlerarası öğrenme deneyimi.

Eğitimde Yaratıcılık Zirvesi 2025

UNESCO, Paris | Eylül 2025

- UNESCO ev sahipliğinde düzenlenen OECD Creativity in Education Summit 2025'e katılım.

Erasmus+ Youth Exchange Show Your Mind: Mental Sağlık Farkındalığı-Tiyatro ve Film Yapımı

İtalya | Ekim-Kasım 2025

- Zihinsel engelli bireylerin topluma entegrasyonu ve eğitim faaliyetleri ile ailelerine destek konusunda çalışan gönüllü kuruluş olan ANFFAS Onlus bünyesinde zihinsel engelli bireylerle sosyal etkileşim ve yaratıcı aktiviteler gerçekleştirerek, bu deneyimi konu alan kısa film çekiminde aktif rol alma.

Erasmus+ KA154 – Otizm & İstihdam

Türkiye | Şubat 2026

- EMPOWER – Otizm Farkındalığı ve İstihdam İnisiyatifi Projesi:
- Ankara Üniversitesi ev sahipliğinde 12-14 Aralık 2025 tarihleri arasında düzenlenen Otizm Farkındalık Çalıştayı'na aktif katılım.
- Bursa Büyükşehir Belediyesi Engelli Hizmetleri, Besler Gıda ve EKER firmasında saha gözlemleri; erişilebilirlik ve iş koçluğu modellerinin incelenmesi.